

Scéal, Scéal, Scéal...

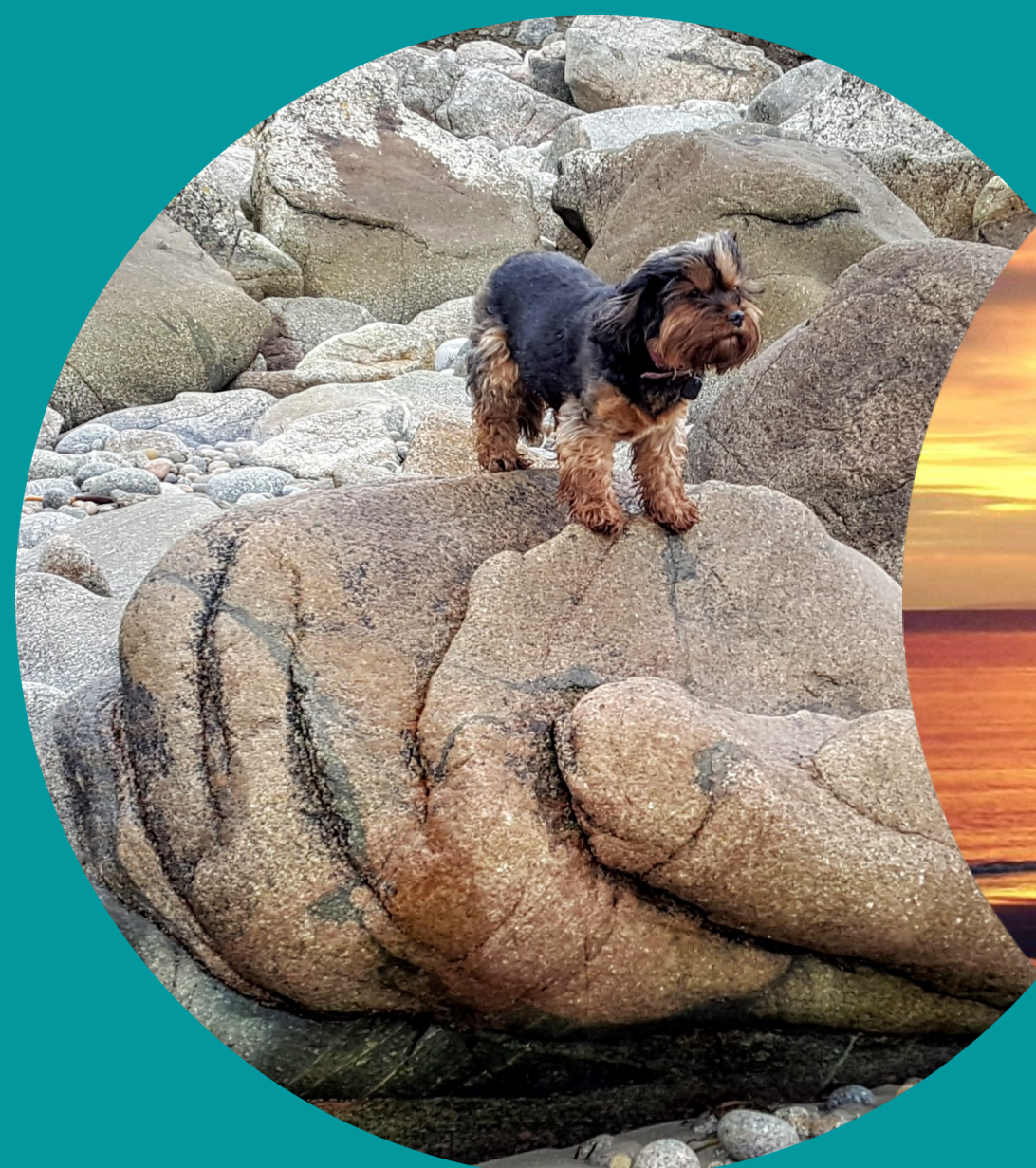


7 Meán Fómhair 2023 || Eagrán 163

Scéilíní, nuaíocht agus fógraí as Cois Fharraige.

Nóta ón Oifigeach Pleanála Teanga

Ba mhaith linn focal buíochais a ghabháil le pobal Chois Fharraige as ucht an tacaíocht agus cúnamh a thugtar don Fhóram i gcónaí. Tá Plean Teanga Chois Fharraige á chur i bhfeidhm le breis agus trí bliana anuas anois agus níl aon amhras ach go bhfuil ról suntasach ag muintir na háite sa phróiseas sin. Is pointe eolais agus foinse taitnimh é *Scéal Scéal Scéal...* agus ba bhreá linn dá mbeadh ionchur ag an bpobal ann. Tá muid i gcónaí ag iarraidh a chloisteáil uaibh - agus aon mholtaí atá agaibh a chloisteáil agus a phlé. Ar scáth a chéile a mhaireann muid, ar ndóigh!



CLUB SCRÍBHNEOIREACHTA CHOIS FHARRAIGE

Cuirfear tús le Club Scríbhneoireachta i gCois Cuain, sa Spidéal go luath. 'Sí Máire Uí Dhufaigh a bheas á threorú. Tá fáilte roimh scríbhneoirí nó daoine le suim acu sa scríbhneoireacht, atá ag iarraidh níos mó a fhoghlaim faoi, cúrsaí cruthaitheacha a phlé agus scéalta a roinnt ar bhealach sóisialta agus taitneamhach. Cuirfear tús le cúrsaí ar an 13 Meán Fómhair @ 7:30 Is féidir níos mó eolais a fháil ó Mháire ag 086 822 0272.

CLUB SCRÍBHNEOIREACHTA CHOIS FHARRAIGE



13 Meán Fómhair 2023
7:30i.n.
Cois Cuain, An Spidéal

Tuilleadh Eolais:
Máire Uí Dhufaigh
(086 822 0272)



FOLÚNTAIS AG AN ITT

Fáiltíonn an ITT/An Crann Taca in Indreabhán, Co. na Gaillimhe roimh iarratais do phoist mar Oibrithe Luathbhlianta ar bhonn páirtaimseartha agus lánaimseartha. Ní mór d'iarrthóirí cáilíocht Leibhéal 5 i gCúram Leanaí (QQI/FETAC nó a chomhionann) a bheith acu agus tá sé riachtanach go bhfuil Gaeilge mhaith ag iarrthóirí. Tá an ITT ag glacadh le hiarratais do phoist mar Oibrithe Iarscoile freisin. Is iad na huairanta atá i gceist ná Dé Luain go Dé hAoine ó 7.30 -9.30 ar maidin agus 13.00- 17.30 san Iarnóin. Níl aon cháilíocht ar leith ag teastáil do na poist seo ach tá sé riachtanach go bhfuil Gaeilge mhaith ag iarrthóirí. Tá an ITT ag iarraidh cur lena bhfoireann cistine faoi láthair freisin. Post lánaimseartha atá i gceist ar chonradh sainchuspóra. Na huairanta oibre a bheadh i gceist ná Dé Luain - Dé hAoine ó 7r.n.-4i.n. Tá sé tábhachtach go bhfuil taithí ag iarrthóirí ar a bheith ag cócaireacht do ghrúpaí móra agus go bhfuil Gaeilge líofa acu. Is féidir tuilleadh eolais a fháil faoi na poist thuasluaite ach teagmháil a dhéanamh le eolas@ittancranntaca.ie nó is féidir glaoch a chur ar an ionad ag 091 593 132



COMÓRTAS GAILF

Tá comórtas gailf á reáchtáil ag CLG An Spidéal ar an 21-23 Meán Fómhair, ag Club Gailf Bhearna. Tá táille de €160 i gceist le haghaidh foireann agus 'sé an duais atá ar fáil do na buaiteoirí ná táillí imeartha do 'Esker Hills' chomh maith le lóistín. Le tuilleadh eolais a fháil is féidir teagmháil a dhéanamh le Patrick ag 087 775 0418 Tá an comórtas urraithe ag Tigh Standún, sa Spidéal.

UAIREANTA OSCAILTE NUA @ AN mBUILÍN BLASTA

Tá sé fógartha ag an An mBuilín Blasta go bhfuil uaireanta oscailte nua acu don Fómhar. Cuireadh na huaireanta oscailte nua seo i bhfeidhm an tseachtain seo (ón Luan 4 Meán Fómhair ar aghaidh). Beidh an café ar oscailt ar an Luan agus ar an Máirt ó 9:30-4i.n., osclófar ó 9:30-5i.n. ar an gCéadaoin-Domhnach agus beidh an beár fíona ar oscailt ar an Aoine agus ar an Satharn ó 6-10:30i.n. Is féidir áirithint a dhéanamh nó níos mó eolais a fháil faoin mBuilín ach teagmháil a dhéanamh leo ag 091 558 559



RANGANNA CEOIL: FEADÓG & FIDIL

Cuirfidh Méadhbh Ní Eidhin tús le ranganna ceoil: don fheadóg agus don fhidil i mhí Meán Fómhair. Ar an Luan agus ar an gCéadaoin a bheas na ranganna ar siúl, sa Spidéal. Tá deis rang le grúpa gasúr a reáchtáil freisin ach teagmháil a dhéanamh le Méadhbh len' é a phlé. Is féidir teagmháil a dhéanamh le Méadhbh ag 087 795 3817.



RANGANNA ACLAÍOCHTA

Cuireadh tús le ranganna aclaíochta ag Halla na Tulaigh, agus i Halla na Scoile, Scoil Éinne le gairid. 'Sí Christine Cox atá i mbun teagaisc ag na ranganna agus tá spás nó dhó fós ar fáil. Bíonn 'bootcamp' ar siúl i Halla na Tulaigh ar an Luan @ 7i.n. sula dtosaíonn rang 'pilates' ann @ 8i.n. Sa Spidéal, i Scoil Éinne, bíonn rang ciorcad ar siúl ar an Déardaoin @ 7i.n. roimh rang 'pilates' @ 8i.n. Mairfidh chuile chúrsa ocht seachtaine. Le níos mó eolais a fháil, is féidir teagmháil a dhéanamh le Christine ag 087 121 0277

CLUB SCANNÁN CHOIS FHARRAIGE

Fógraíodh sceideal an Fómhair de chuid Chlub Scannán Chois Fharraige le gairid. Is iomaí scannán iontach a bheas á léiriú ag an gclub le linn an shéasúir, mar is iondúil! Cuirfear tús leis na scannáin ag 8:15i.n. chuile Dhéardaoin. Tosóidh an sceideal nua le *One Fine Morning* ar an 28 Meán Fómhair. Léirfeofar *Tarrac* an mhí dár gcionn le linn Féile Chois Fharraige ar an 5 Deireadh Fómhair. Léirofar *1976* ar an 2 Samhain agus 'sé *Night of the Twelvth* a chuirfidh deireadh le cúrsaí ar an 7 Nollaig. Le ticéid a cheannach nó le ballraíocht a fháil leis an gclub, is féidir cuairt a thabhairt ar www.clubscannan.ie



BIOBUS: CUAIRT AR CHOIS FHARRAIGE

Tá feachtas feasachta á reáchtáil ag ionad taighde de chuid Choláiste na hOllscoile Baile Átha Cliath maidir leis an inbhuanaitheacht agus athrú aeráide. Mar chuid lárnach den fheachtas, rachaidh an ‘BioBus’ – bus speisialta a léireoidh taispeántas suimiúil – ar camchuairt ar fud na tíre. Beidh an t-uafás le feiceáil agus le foghlaim ag an taispeántas maidir le breoslaí iontaise agus réitithe éiceabhácha le dul i ngleic le bagairt an athrú aeráide. Tá sé i gceist go dtiocfaidh an taispeántas go Cois Fharraige ar an 12-18 Samhain. Tá Coláiste na hOllscoile Baile Átha Cliath sa tóir ar dhaoine le suim acu san ábhar, a bheadh ar fáil le roinnt oibre a dhéanamh ag an taispeántas. Cuirfear traenáil ar fáil dóibh siúd a bheadh sásta tabhairt faoin obair, idir seisiún Zoom chomh maith le roinnt litríochta a bheadh le léamh, agus bheadh íocaíocht i gceist (€15 in aghaidh na huaire). Ar an iomlán, táthar ag ceapadh go mairfeadh na laethanta oibre ó 9r.n-7i.n ar na laethanta a bheadh an taispeántas ar siúl. Tá sé tábhachtach go mbeadh iarrthóirí sásta labhairt leis an bpobal, go mbeadh siad in ann aistriú go héasca ó Bhéarla go Gaeilge agus go mbeadh sé de chumas acu eolas a fhoghlaim. Beidh taighdeoirí na foirne ar an láthair freisin le go mbeifí in ann aghaidh a thabhairt ar aon cheisteanna teicniúla! Tá leabhrán foilsithe ag an ngrúpa taighde maidir leis an bhfeachtas, más mian leat cóip a fháil, nó níos mó eolas a fháil, is féidir teagmháil a dhéanamh le Katie ag optchoisfharraige@gmail.com nó ag 083 010 6294





Ranganna Gaeilge do: Thosaitheoirí (Irish Classes for Beginners)



Cúrsa 6 seachtaine @ €20

Inis Fáil, An Spidéal (H91 X63V)

Ag tosú: Dé Máirt 12 Meán Fómhair
Am: 7-8:30 i.n.

Moltar clárú roimh ré ag
optchoisfharraige@gmail.com
(register early to avoid disappointment)



SÉASÚR AN FHÓMHAIR @ CLUB FOGHLAIMEOIRÍ GAEILGE CHOIS FHARRAIGE

Cuirfidh Club Foghlaimoirí Gaeilge Chois Fharráige tús le séasúr nua ranganna go luath. Cuirfear tús le Rang Meánleibhéal ar an Máirt 19 Meán Fómhair ó 7-9i.n. agus tiocfaidh an Ciorcal Comhrá (comhrá agus léitheoireacht i nGaeilge) ar ais le chéile ar an gCéadaoin 20 Meán Fómhair ó 7:30-9i.n. Mairfidh na ranganna/seisiúin seo ar feadh deich seachtaine. Tá táille de €40 ar an gcúrsa meánleibhéal agus tá táille de €30 i gceist leis na seisiúin comhrá agus léitheoireachta.



An bhfuil spéis agat Gaeilge a fhoghlaim nó feabhas a chur ar do chuid Gaeilge?

Má tá, is féidir leat freastal ar chúrsa Gaeilge Meánleibhéil agus/nó ar ranganna Gaeilge ar feadh tréimhse 10 seachtaine ina mbeidh comhrá agus léitheoireacht.



Beidh an dá rang ar siúl i gTeic an Spidéil. Le níos mó eolais a fháil nó le clárú do na ranganna is féidir teagmháil a dhéanamh leis an gclub ag SpidealGaeilge@gmail.com



FOLÚNTAIS AG POTA

Tá POTA Café sa tóir ar fhoireann lán-aimseartha agus páirt-aimseartha. Tá siad ag glacadh le hiarratais do réimse leathan rólanna, idir freastalaithe agus foireann cistine. Cé go gcuideodh sé, ní gá go mbeadh taithí agat san earnáil mar go gcuirfear oiliúint chuimsitheach ar fáil. Déantar iarracht faoi leith i bPOTA láthair dearfach, measúil agus taitneamhach oibre a chur ar fáil. Bí i dteagmháil leo ar ríomhphost, potacafe@gmail.com, ar na meáin shóisialta, nó buail isteach chucu ar an Tulach.



GRADAIM NA GAELTACHTA

Seoladh togra nua - Gradaim na Gaeltachta, de chuid Údarás na Gaeltachta - le gairid, le aird an phobail a tharraingt ar an obair iontach a dhéanann eagraíochtaí pobail, iad siúd atá ag feidhmiú go deonach, ach go háirithe. Tá an scéim roinnte idir Cuid A, atá dírithe ar ghrúpaí deonacha nó grúpaí atá á maoiniú ag an Stát agus Cuid B, atá dírithe ar choistí deonacha amháin, nach bhfuil maoiniú leanúnach Stáit acu (nach bhfuil bainisteoir nó oifigeach forbartha fostaithe acu). An-deis atá ann do ghrúpaí pobail a gcuid oibre a léiriú agus ar ndóigh, aitheantas a thabhairt do na grúpaí seo a chuireann a gcroí istigh sna tograí, imeachtaí agus ócáidí a bhíonn ar bun acu. Le níos mó eolais a fháil faoin scéim, nó chun an fhoirm iarratais a líonadh, is féidir an nasc seo a úsáid:

<https://udaras.ie/pobal/gradaim-na-gaeltachta/>

Glacfar le hiarratais go dtí 22 Meán Fómhair 2023.

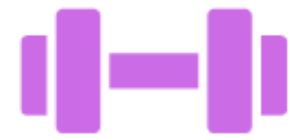


Údarás na
Gaeltachta

LÁIDRIÚ AGUS NEARTÚ DO MHNÁ

Ranganna Aclaíochta - fáilte roimh ghach

leibhéal agus aois!



- Láidriú (cosa, lámha, core & glutes)
- Aclaíocht le meáchain
- Aclaíocht Urláir



Dé Céadaoin
5.30 – 6.30i.n.
Halla @ Scoil
Sailearna

€5 in aghaigh an ranga

Dé Céadaoin 6 Meán Fómhair
Guthán: 083 800 7775

ACLAÍOCHT AGUS LÁIDRIÚ LE ADHNA

Láidriú do dhaoine os cionn 60 bliain d'aois

Adhna Ní Bhraonáin

Chartered Physiotherapist leis an ISCP



- Láidreacht sna matáin, ailt agus cnámha
- Seachaint nó Moilliú Arthritis, Osteoporosis agus pianta eile
- Cothromaíocht



Dé Luain

4 Meán Fómhair

3.30 - 4.30i.n

Halla @ Scoil Sailearna

€5 in aghaidh an ranga
(rang seachtainiúil)

Fáitle roimh dhaoine le bacanna sláinte ar bith,
(glaigh ar Adhna roimh ré).
Cláraigh le: **083 800 7775**



Cé go bhfuil an rang seo lán anois, is féidir d'ainm a chlárú don liosta feithimh, ach teagmháil a dhéanamh le Adhna.